

Übungsplan für Gitarren-Anfänger

15-30 Minuten pro Tag

1. Aufwärmen

Ziel: Fingerbeweglichkeit & Koordination

- ✓ Einfache Fingerübungen wie 1-2-3-4 auf jeder Saite (chromatische Übung)
- ✓ Wechsel zwischen Zeige-, Mittel-, Ring- und kleinem Finger

2. Akkordwechsel

Ziel: saubere Töne + flüssiger Wechsel

Beispiel-Akkorde: Em, G, C

Tipp: Akkordwechsel im Takt üben – z. B. 4 Schläge pro Akkord mit Metronom

3. Rhythmus & Schlagtechnik

Ziel: Timing & Dynamik entwickeln

- ✓ nur Abschläge (Downstrokes)
- ✓ einfache Schlagmuster mit Auf- und Abschlägen

4. Lieblingssong üben

Ziel: Spaß + Anwendung des Gelernten

- ✓ Songwahl: einfache Version eines bekannten Lieds
(z. B. Knockin' on Heaven's Door, Horse with No Name, Let it Be)
- ✓ Tipp: langsam üben – bei Bedarf mit YouTube-Playback oder App

Wichtig

- ✓ Lieber täglich 15 Minuten üben als einmal die Woche eine Stunde
- ✓ Kleine Erfolge feiern – z. B. wenn ein Akkordwechsel gelingt oder du einen Song mitspielen kannst

Melde dich gern



Möchtest du eine
kostenlose Probestunde
vereinbaren?



info@magnusmartinmusic.com

Liebe Grüße

Magnus